USMO RANDO OLIVET

BULLETIN ADHESION 2025-2026

CE DOCUMENT EST UN PDF REMPLISSABLE AVEC VOTRE PC

ADHESION : 1 seul choix possible

Adhésion avec licence **I**ndividuelle avec **R**esponsabilité civile	☐ **IR**	41,00€
Adhésion avec licence **I**ndividuelle avec **R**esponsabilité civile et Assurance corporelle	☐ **IRA**	43,00€
Adhésion avec licence **F**amiliale avec **R**esponsabilité civile	☐ **FR**	75,50€
Adhésion avec licence **F**amiliale avec **R**esponsabilité civile et Assurance corporelle	☐ **FRA**	79,50€

Adhésion extérieur licencié FFRandonnée saison 2025-2026 d'un autre club:Joindre une copie de votre licence :

Adhésion **I**ndividuelle **E**xtérieure – N° club :	☐ **IE**	19,50€
Adhésion **F**amiliale **E**xtérieure – N° club :	☐ **FE**	31,00€

SUPPLEMENTS

Supplément Abonnement Passion Rando Magazine (facultatif)	☐ **APRM**	10 ,00€

Supplément Marche Nordique - **MN**: Nbre de personne : ☐ **X** 12,00 € **=** ☐

Supplément Bâtons Dynamiques - **BD**: Nbre de personne : ☐ **X** 12,00 € **=** ☐

TOTAL = ☐

MES COORDONNEES – Adhésion principale - Je me suis inscrit : ☐ **MN** ☐ **BD** N° de Licence : ☐

☐ **M** ☐ **F** NOM : ☐ Prénom : ☐ Date de naissance : ☐

Téléphone : ☐ Portable : ☐ Email : ☐

Adresse : ☐ Code postal : ☐

Adresse : ☐ Ville : ☐

☐ Certificat médical (CM) de non-contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre.

☐ CM de non-contre-indication à la pratique de la Marche Nordique et/ou Bâtons dynamiques

Date du certificat médical ☐ ⚠ ***Le certificat médical doit dater de moins de 6 mois***

Adhésion **FR, FRA et FE** *: Conjoint et/ou enfants ou petits-enfants mineurs (jusqu'à 25 ans pour les étudiants)*

Je me suis inscrit : ☐ **MN** ☐ **BD** *N° de Licence :* ☐

☐ **M** ☐ **F** *NOM :* ☐ *Prénom :* ☐ *Date de naissance :* ☐

Téléphone : ☐ Portable : ☐ Email : ☐

Adresse : ☐ Code postal : ☐

Adresse : ☐ Ville : ☐

☐ Certificat médical (CM) de non-contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre.

☐ CM de non-contre-indication à la pratique de la Marche Nordique et/ou Bâtons dynamiques

Date du certificat médical ☐ ⚠ ***Le certificat médical doit dater de moins de 6 mois***

PERSONNE A CONTACTER EN CAS DE PROBLEME :Nom, prénom et téléphone :

☐

ATTESTATION D'ASSURANCE SAISON 2025/2026 :

Je, soussigné(e) Nom et Prénom, :

Adhérent(e) à l'Association U.S.M OLIVET Randonnée pédestre sous la licence n° :

ai noté que la loi n° 84-614 du 16 juillet 1984 fait obligation aux associations d'une fédération sportive d'assurer leur responsabilité civile, ainsi que celle de leurs adhérents. Je reconnais qu'outre cette garantie qui m'est acquise par ma licence, il m'a été proposé et vivement recommandé une assurance facultative pour couvrir mes propres accidents corporels. Etant couvert(e) pour le risque « accidents corporels » auprès d'une compagnie de mon choix, je m'engage à faire intervenir cette dernière en cas d'accident entraînant des dommages corporels. Suite à l'obligation de la Commission Médicale Fédérale je joins à ma demande de licence l'attestation pour le pratiquant majeur **ou** si nouveau pratiquant ou reprise après 2 ans de non pratique de cette activité un certificat médical (CM) de non-contre-indication à la pratique de la randonnée pédestre ou certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la Marche Nordique hors compétition suivant l'activité pratiquée. Le certificat médical de marche nordique est suffisant pour pratiquer la randonnée pédestre, la marche nordique et les bâtons dynamiques. Le certificat médical doit dater de moins de 6 mois.

Date : mention "lu et approuvé" :

DROIT A L'IMAGE :

J'accepte ☐ / je n'accepte pas ☐ d'être photographié(e) ou filmé(e) lors des activités et des événements de l'USMO Randonnée Pédestre, et que mon image soit utilisée dans les supports de communication de l'Association (Compte-rendu, journal, site, etc...) à titre gratuit sans limitation du nombre ou de la durée d'utilisation. Ceci est valable également pour les personnes inscrites sur ma licence.

Date : mention "lu et approuvé" :

LICENCE :

- La licence **IR** couvre la responsabilité civile du licencié.
- La licence **IRA** couvre la responsabilité civile et les accidents corporels du licencié même si le licencié randonne hors du club
- La licence **FR** couvre la responsabilité civile du licencié et de tous les licenciés rattachés
- La licence **FRA** couvre la responsabilité civile et les accidents corporels du licencié et de tous les licenciés rattachés même s'ils randonnent hors du club.

A consulter : https://www.ffrandonnee.fr/adherer/randopass/le-randopass-domaine-des-garanties
https://www.mongr.fr/data/1000/Files/NoticeAssuranceGroupama_Randopass.pdf

INFORMATIONS :

- Les licences vous sont directement envoyées par la Fédération par Email.
- Le programme de nos activités vous est envoyé par Email chaque début de trimestre. Document pdf et fichier d'import pour l'agenda google.
- Les informations et le planning des randonnées présentés sur notre site web sont régulièrement mis à jour et sont disponibles à l'adresse **:** http://www.usmorandolivet.fr/notes/planning_rando.pdf

Site Internet : http://www.usmorandolivet.fr/ **Notre adresse Email : usmorandolivet@gmail.com**

Le dossier d'adhésion doit être complet et doit comporter **ce document** recto-verso, le certificat médical**, le chèque** à l'ordre de USMO Randonnée Pédestre**, et la copie de la licence 2025-2026** pour les adhésions extérieures. A remettre aux journées d'inscriptions:

- Le samedi 6 septembre 2025 de 10h à 18h, lors du Forum à l'Alliage à Olivet
- Le jeudi 25 septembre 2025 de 18h à 19h30, salle des associations sportives, 3 rue d'Ivoy à Olivet

Besoin d'aide ou d'infos ? N'hésitez pas à nous contacter :

Denis GRATTERY - 06 12 40 34 55 - dgrattery@gmail.com ou
Sylvie CLEMENT - 06 43 93 11 35 - sylvie.clement.sc@gmail.com

CARTE D'URGENCE

CARTE D'URGENCE

NOM : PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

Personnes à prévenir : Nom, lien et téléphone

Numéro d'urgence Européen : **112**

INFORMATIONS D'URGENCE

Antécédents Médicaux Allergies

Traitements en cours Autres informations

Nous souhaitons vous rappeler l'importance d'être préparé en cas d'urgence : Lors de votre adhésion, nous vous avons demandé d'indiquer des personnes à contacter en cas de besoin. Cependant, nous avons constaté que cette information n'est pas toujours facilement accessible lorsque cela est nécessaire.

Pour améliorer cette situation, nous vous proposons de remplir une carte d'urgence. Cette carte contiendra des informations essentielles et pourra être facilement consultée en cas de besoin. Nous vous encourageons à la placer dans la poche du haut de votre sac à dos, afin qu'elle soit toujours à portée de main.
Vous trouverez ci-joint un exemple de carte d'urgence à remplir. N'hésitez pas à y inscrire les coordonnées de vos proches et toute autre information pertinente.

Vous avez aussi la possibilité d'enregistrer les personnes à contacter en cas d'urgence sur votre téléphone.

COMMANDE BATONS DYNAMIQUES

Nous vous proposons de commander vos bâtons dynamiques **BungyPump** avec une **remise Club de 20 %**.

Pour en savoir plus sur le modèle proposé, rendez-vous sur le site officiel de BungyPump : https://bungypump.fr/boutique/

La commande et le paiement s'effectue en toute sécurité par carte bancaire via la plateforme **Pay ASSO** du Crédit Mutuel :

COMMANDE BATONS DYNAMIQUES - Union Sportive Municipale Olivet

REF	DESIGNATION	PUTTC	% REMISE	PRIX TTC REMISE CLUB
ART0001	BunguyPump Walkathlon VERT (4+ 6 kg)	119,95	20%	**95,96 €**
ART0110	BunguyPump Walkathlon tricolore (4+ 6 kg)	119,95	20%	**95,96 €**
ART0017	Housse de transport bâtons (pour 2 paires)	12,95	20%	**10,36 €**
ART0028	Embouts caoutchouc Bâton de marchex2	6,49	20%	**5,19 €**
ART0010	Kit résistance 8 Kg Walkathon/Slinline	19,94	20%	**15,95 €**
ART0013	Kit résistance 10 Kg Walkathon/Slinline	19,94	20%	**15,95 €**

Besoin d'aide ou d'infos ? Contactez-nous :

Denis GRATTERY – 06 12 40 34 55 – *dgrattery@gmail.com* Chantal FORMAUX-06 28 23 23 13- chantal.formaux@free.fr

NOS T-SHIRTS de randonnées

Le T-shirt aux couleurs du club : un incontournable à ne pas manquer !

Cette année, le club a proposé des T-shirts à l'effigie du club. Cette initiative a rencontré un grand succès. Presque 240 T-shirt vendus. Nous avons aussi commander un stock supplémentaire pour offrir cette opportunité **aux nouveaux adhérents à venir**.

Découvrez nos T-shirts :

Nous vous proposons des modèles pour **hommes** en **col rond** et **femmes** en **col rond** ou **col V**.

T-shirt Col Rond (Homme ou Femme)

- T-shirt technique à manches courtes avec design raglan.
- Col rond rehaussé de coutures assorties pour plus de confort.
- Panneaux sous les manches pour une meilleure liberté de mouvement.
- Surjets élégants au niveau des emmanchures et des manches.
- Tissu **CONTROL-DRY** pour une gestion optimale de l'humidité.
- Tissu en **polyester technique** ultra résistant, léger et confortable.

T-shirt Col V (Uniquement pour Femme)

- 100% polyester : ultra-résistant, léger et respirant.
- Tissu à séchage rapide pour un confort maximal après l'effort.
- Encolure en V avec bande de propreté pour un maintien impeccable.
- Manches raglan avec points de recouvrement pour une coupe moderne.
- Finition **double aiguille** au bas des manches pour un look soigné.

Nos Tailles Disponibles :

Nous vous proposons les tailles suivantes. A noter que le Tshirt col V est plus cintré que le col Rond.

Prix :

- **8€** pour le premier T-shirt
- **11€** pour chaque T-shirt supplémentaire

Comment commander ?

Merci de contacter : **Sylvie : 06 43 93 11 35 -** sylvie.clement.sc@gmail.com **,**
Jocelyne : 06 58 71 52 14 ou **Denis : 06 12 40 34 55**

Le paiement s'effectue en espèce au moment de la livraison

Livraison :

Pour plus de praticité, la distribution se fera principalement lors de nos séances de **marche hebdomadaire** ou de **marche nordique**, pendant une période d'environ un mois. Si cela ne vous convient pas, nous vous contacterons pour convenir d'une autre solution.

Nous espérons que cette initiative saura vous séduire et vous apportera entière satisfaction. Si vous avez des questions ou des demandes particulières, n'hésitez pas à nous contacter.

L'équipe des T-shirts,
Denis, Jocelyne et Sylvie